

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 05 au 09 Novembre

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------|--|----------|--------------------------------|----------------------------------|
| Salade de betteraves | Salade verte ou <i>endives</i> | | Emincé de chou rouge | Taboulé au petit épeautre BIO |
| Cœurs de palmier et maïs | aux croûtons vinaigrette à l'échalote | | Céleri rémoulade | Salade de blé aux petits légumes |
| Bifteck haché charolais au jus | Lasagnes de saumon | | Rôti de dinde au jus | Poisson pané et citron |
| Chipolatas (*) | Brandade de poisson* | | Bœuf mode | Filet de hoki sauce citron |
| Printanière de légumes | | | Haricots beurre à la tomate | Carottes fraîches |
| Ratatouille et pommes de terre | | | Purée de potiron | Choux fleurs béchamel |
| Fraidou | Petit moulé ail et fines herbes | | Coulommiers | Saint Nectaire AOP |
| Petit fromage frais aux fruits | Yaourt nature et sucre | | Yaourt nature et sucre | Petit fromage frais sucré |
| Fruit de saison | Crème dessert vanille fromagerie Maurice | | Cake au chocolat et noix | Fruit local |
| <i>Pêches au sirop</i> | <i>Crème dessert chocolat fromagerie Maurice</i> | | <i>Gâteau au fromage blanc</i> | <i>Purée de pommes</i> |

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 12 au 16 Novembre

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|--|---|------------------------------------|
| Salade de pousses de soja et carottes | Radis beurre | | Fond d'artichaut | Carottes râpées |
| Macédoine de légumes mayonnaise | Salade verte | | Haricots verts en salade | Chou blanc aux raisins secs |
| Boulettes de mouton sauce tomate | Goulash de bœuf | | Tartiflette de dinde | Pavé de colin sauce crème |
| Sauté de porc sauce charcutière (*) | | | Raclette (Jambon, saucisson à l'ail, saucisson sec) (*) | Marmite de poisson sauce Dieppoise |
| Riz aux épices douces | Petits pois mijotés | | Salade verte | Semoule |
| Boulgour | Epinards branches béchamel | | | Pennes |
| Emmental | Saint Paulin | | Fromage blanc nature et sucre | Petit cotentin |
| Fromage blanc nature et sucre | Petit fromage frais aux fruits | | Fromage à raclette | Yaourt aromatisé |
| Fruit de saison | Eclair parfum chocolat | | Fruit local | Mix lait cacao |
| au choix | Eclair parfum café | | Ananas au sirop | Mix lait mandarine vanille |

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 19 au 23 Novembre

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|-------------------------|----------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Pomelos et sucre | Salade verte et maïs | | Céleri rémoulade | Crêpe au fromage |
| Champignons frais émincés vinaigrette | Salade verte et œuf dur | | Emincé de chou rouge | Crêpe jambon jambon |
| Chipolatas locales (*) | Cordon bleu (volaille) | | Sauté de dinde sauce dijonnaise | Filet de lieu sauce crème ciboulette |
| Saucisses de volaille façon chipolatas | Côte de porc a jus (*) | | Quenelles nature sauce forestière | |
| Pommes noisettes | Fusilli BIO | | Jardinière de légumes | Haricots verts BIO persillés |
| | | | Fondue de poireaux | |
| Camembert | Cantafrais | | Gouda | Fourme d'Ambert AOP |
| Fromage blanc nature et sucre | Yaourt aromatisé | | Yaourt nature et sucre | Petit fromage frais aux fruits |
| Mousse au chocolat au lait | Fruit local | | Gaufre au sucre | Banane |
| Mousse au citron | Purée de pommes locales | | Gaufre nappée chocolat | Cocktail de fruits au sirop |

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 26 au 30 Novembre

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*** Menu végétarien *****

***** Menu 100% local *****

| | | | | |
|-------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|
| Salade de mâche et betteraves | Salade mexcaine (haricots rouges et maïs) | | Cœurs de palmier et maïs | Carottes râpées BIO |
| Emincé d'endives | Salade de pois chiches | | Betteraves vinaigrette | Salade verte BIO |
| Chili sin carne (soja) | Paupiette de veau au jus | | Echine 1/2 sel froide + jus (*) | Pavé de merlu sauce citron |
| | Sauté de porc sauce façon cervoise (*) | | Escalope de dinde au jus | Filet de poisson meunière et citron |
| Riz | Epinards branches BIO béchamel | | Blé | Ratatouille à la niçoise |
| | Petits pois mijotés BIO | | Lentilles mijotées | Brocolis persillés |
| Saint Nectaire AOP | Vache qui rit | | Petit Orléanais poivre | Tomme blanche |
| Yaourt à la pulpe de fruits | Fromage blanc nature et sucre | | Yaourt aromatisé fromagerie Maurice | Fromage blanc nature et sucre |
| Flan au chocolat | Fruit de saison | | Fruit local | Donut's |
| Flan vanille | Pêches au sirop | | Purée de pommes parfumée à la cannelle | Beignet au chocolat |

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 03 au 07 Décembre

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------|--|---|
| Salade de haricots beurre | Salade verte aux croûtons | | Salade de tortis au thon et pesto rouge | Céleri rémoulade |
| Macédoine mayonnaise | Endives et croûtons | | Salade de lentilles | Champignons frais émincés sauce crème |
| Cordon bleu (volaille) | Pavé de colin sauce citron | | Rôti de bœuf au jus (*) | Raviolis de volaille sauce Italienne |
| Chipolatas (*) | Dés de poisson sauce tomate | | Sauté de porc sauce curry | Bifteck haché charolais sauce poivre |
| Coquillettes | Blé | | Carottes fraîches | Salade verte |
| | Riz | | Haricots verts persillés | Haricots coco sauce tomate |
| Mimolette | Edam | | Coulommiers | Petit moulé ail et fines herbes |
| Fromage blanc nature et sucre | Petit fromage frais aux fruits | | Fromage blanc nature et sucre | Yaourt aromatisé |
| Fruit local | Tarte aux pommes | | Fruit local | Liégeois au chocolat |
| Compote allégée pommes bananes | Tarte au flan | | Smoothie pommes- fraises | Liégeois au café |

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 10 au 14 Décembre

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|----------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Betteraves vinaigrette | Pomelos et sucre | | Brisures de choux fleurs | Emincé de chou rouge |
| Haricots verts vinaigrette | Salade verte | | Poireaux aux herbes | Carottes râpées |
| Poulet rôti | Sauté de porc sauce façon bordelaise (*) | | Boulettes de mouton sauce tomate | Poisson pané et quartier de citron |
| Sauté de bœuf sauce olives | Quenelles nature sauce nantua | | | Filet de hoki sauce citron |
| Purée de pommes de terre fraîches locale | Ratatouille à la niçoise et riz | | Potatoes | Choux fleurs en béchamel |
| Riz | Printanière de légumes | | | Epinards branches béchamel |
| Cantal AOP | Pointe de Brie | | Vache qui rit | Edam |
| Petit suisse nature et sucre | Yaourt aromatisé | | Petit fromage frais aux fruits | Yaourt nature et sucre |
| Fruit de saison | Crème dessert chocolat fromagerie Maurice | | Fruit local | Gâteau aux pommes |
| Ananas au sirop | Crème dessert vanille fromagerie Maurice | | Purée de pommes parfumée à la vanille | Cake au chocolat |

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners

Semaine du 17 au 21 Décembre

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|----------------------------|----------|---|-----------------------------|
| | | | *** Repas de Noël *** | |
| Emincé d'endives | Salade de pois chiches | | Gâteau de saumon aux herbes sauce crème ciboulette | Betteraves BIO |
| Salade verte | Salade de maïs | | Rillettes de canard et pain navette | Macédoine BIO mayonnaise |
| Chipolatas (*) | Blanquette de dinde | | Pintade sauce forestière | Pavé de merlu sauce niçoise |
| Saucisses de volaille | Nuggets de volaille | | Rôti de veau BIO sauce des hortillons | |
| Boulgour | Haricots verts BIO | | Gratin Dauphinois | Brocolis persillés |
| Lentilles mijotées | Poêlée de légumes BIO | | | |
| Fourme d'Ambert AOP | Tomme grise | | Emmental | Camembert |
| Fromage frais aux fruits | Yaourt nature et sucre | | Fromage frais sur coulis de fruits | Yaourt nature et sucre |
| Fruit local | Fruit local | | Sapin de Noël | Banane |
| Purée de pommes | Coktail de fruits au sirop | | Profiteroles (choux crème vanille, topping chocolat et chantilly) | |
| | | | Clémentine et chocolat | |